

RAID MULTISPORTS

DEPART DU CASCAL
RUE DENIMAL
À SOMAIN



LE SAMEDI
4 JUIN 2022



ACCESSIBLE À TOUS

Raid en famille - 13h-16h

Raid sportif - 11h-16h



Pour s'inscrire



AU PROGRAMME :

Raid famille :

- Ouvert à tous*, par équipe de 2, 3 ou 4.
- Le départ est possible à partir de 13 heures, et il faut être rentré pour 16 heures.
- 6 épreuves au programme (canoë, deux courses d'orientation, épreuve ludique, tir à l'arc et labyrinthe) avec des petites liaisons à faire à vélo pour rejoindre les différents lieux (environ 15 km)
- *Prix : 20€/équipe.*

Raid sportif :

- Ouvert aux adultes et aux enfants de plus de 14 ans, par équipe de 2.
- Le départ se fait pour tout le monde à 11 heures, et il faut être rentré pour 16 heures.
- 9 épreuves au programme réparties sur deux boucles, avec des liaisons à faire à vélo (environ 25 km par boucle).
- **Rien n'est obligatoire !** Chaque équipe décide de son cheminement à vélo, et sur quelles épreuves elle s'engage.
- *Prix : 50€/équipe.*

Objectif : marquer un maximum de points en prenant un maximum de plaisir !



*Chaque participant adulte doit être licencié (FFCO, FF tri ou UFOLEP), ou fournir un certificat médical datant de moins d'un an, autorisant la pratique du raid multisports ou du sport en compétition (les autres sports ne seront pas acceptés). Pour les mineurs, une attestation sur l'honneur des parents suffit.

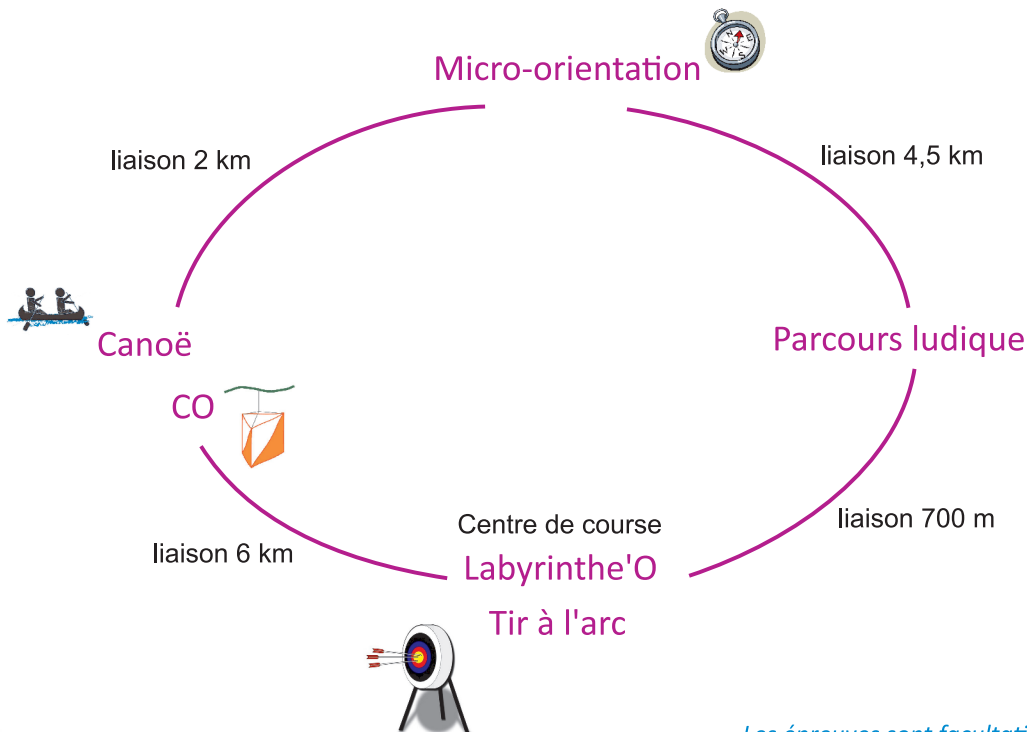


EclaTAD- Tous Azimuts Douai



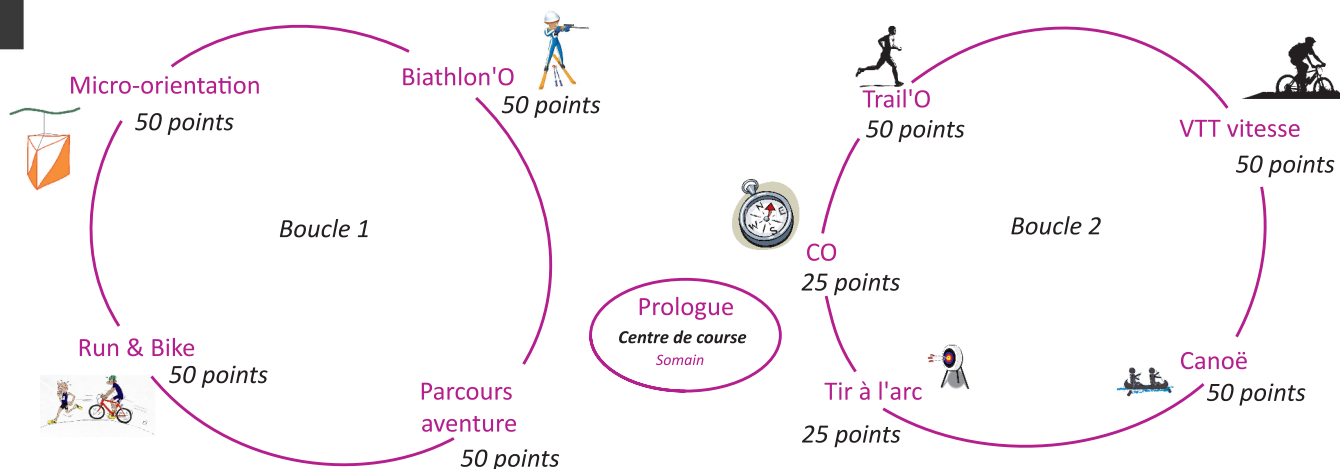
mercier.agnes@gmail.com ou 06 73 76 84 88

Raid Famille - Synopsis



*Les épreuves sont facultatives et
peuvent être arrêtées à tout moment.
Départ libre à partir de 13h,
fin à 16h00.*

Raid sportif - Synopsis



Départ du raid à 11 heures, 5 heures d'effort
Attention, il y aura des pénalités
en cas de dépassement de temps!

Les épreuves sont facultatives, peuvent
être réalisées dans l'ordre de votre choix
et arrêtées à tout moment.
A vous d'élaborer votre stratégie pour
marquer un maximum de points!