

**11/02**  
AU  
**28/04**

**2024**

**PROGRAMME**  
**SPORTS**  
**SANTÉ**

**4 RANDONNÉES DE 9H À 11H30 CHAQUE SEMAINE**

**Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi**

**Fenain | Montigny-en-Ostrevent | Rieulay | Somain**



**INSCRIVEZ-VOUS  
GRATUITEMENT À  
L'AIDE DU QR CODE**

**Participez à la 2ème édition !**

Renseignements par mail à [pbernard@cc-coeurdostreventfr](mailto:pbernard@cc-coeurdostreventfr)

# LE PROGRAMME

Du 11/02/2024 au 28/04/2024

17/02/2024	<b>Vred</b>	<b>Mairie</b> 153 Pl. Charles de Gaulle	10h	<b>Randonnée pédestre</b>	Circuit de la tourbière
25/02/2024	<b>Rieulay</b>	<b>Plage</b> Rue de l'espace Terril	10h	<b>Initiation course à pied</b>	5km
03/03/2024	<b>Lewarde</b>	<b>Bois de Lewarde</b> Avenue du Bois	10h	<b>Randonnée pédestre</b>	Circuit de la fosse Delloye- 9km
06/03/2024	<b>Loffre</b>	<b>Salle polyvalente</b> 126 Petite Rue	18h30	<b>Fitness cardio débutant</b>	2 séances d'1h
10/03/2024	<b>Marchiennes</b>	<b>Place Abbaye</b> Rue de l'Abbaye	10h	<b>Randonnée</b>	6km
13/03/2024	<b>Wandignies - Hamage</b>	<b>Halle multi-activités Philippe Croizon</b>	18h	<b>Fitness cardio boxing débutant</b>	2 séances d'1h
16/03/2024	<b>Hornaing</b>	<b>Salle des sports</b> Rue du 8 Mai 1945	10h	<b>Marche Nordique Randonnée pédestre</b>	9km et 5km
17/03/2024	<b>Rieulay</b>	<b>Salle des fêtes</b> 13 Rue Suzanne Lanoy	9h	<b>Mars Bleu</b>	6km
20/03/2024	<b>Rieulay</b>	<b>Ecole</b> Rue Suzanne Lanoy	18h30	<b>Fitness cardio débutant</b>	2 séances d'1h
24/03/2024	<b>Loffre</b>	<b>Mairie</b> 1221 Rue des Moines	9h30	<b>Parcours du coeur</b>	4km et 8km
27/03/2024	<b>Vred</b>	<b>Foyer Rural</b> av.du foyer rural	18h	<b>Fitness cardio boxing débutant</b>	2 séances d'1h
30/03/2024	<b>Warlaing</b>	<b>Mairie</b> 1168 Rue Grande	10h	<b>Marche Nordique Randonnée pédestre</b>	8km et 5km
31/03/2024	<b>Hornaing</b>	<b>Mairie</b> 12 Rue Jean Jaurès	10h	<b>Initiation course à pied</b>	5km
03/04/2024	<b>Lewarde</b>	<b>Salle des fêtes</b> 120 Pl. des Martyrs	18h30	<b>Fitness cardio débutant</b>	2 séances d'1h
06/04/2024	<b>Tilloy-lez-Marchiennes</b>	<b>Mairie</b> 300 Rue Emile d'Herbomez	10h	<b>Marche Nordique Randonnée pédestre</b>	4km et 10km
10/04/2024	<b>Wandignies-Hamage</b>	<b>Halle multi-activités Philippe Croizon</b>	18h	<b>Fitness cardio boxing débutant</b>	2 séances d'1h
13/04/2024	<b>Rieulay</b>	<b>Plage</b> Rue de l'espace du Terril	10h	<b>Marche Nordique Randonnée pédestre</b>	5km et 10km
14/04/2024	<b>Hornaing</b>	<b>Salle des sports</b> 11 Rue du 8 Mai 1945	10h	<b>Préparation aux foulées Hornaingeoises</b>	5km
17/04/2024	<b>Rieulay</b>	<b>Ecole</b> Rue Suzanne Lanoy	18h30	<b>Fitness cardio débutant</b>	2 séances d'1h
20/04/2024	<b>Loffre</b>	<b>Mairie</b> 1221 Rue des Moines	10h	<b>Marche Nordique Randonnée pédestre</b>	5km et 10km
24/04/2024	<b>Vred</b>	<b>Foyer Rural</b> av.du foyer rural	18h	<b>Fitness cardio boxing débutant</b>	2 séances d'1h
27/04/2024	<b>Marchiennes</b>	<b>Stade de foot</b> Rue de l'Ange Gardien	10h	<b>Marche Nordique Randonnée pédestre</b>	5km et 8km
28/04/2024	<b>Rieulay</b>	<b>Stade de foot</b> Terril des Argales	10h	<b>Run</b>	7km

